

TIA Stockholm

**Gratis kurser och aktiviteter för dig som är
asylsökande eller massflykting**

Juli – december 2024

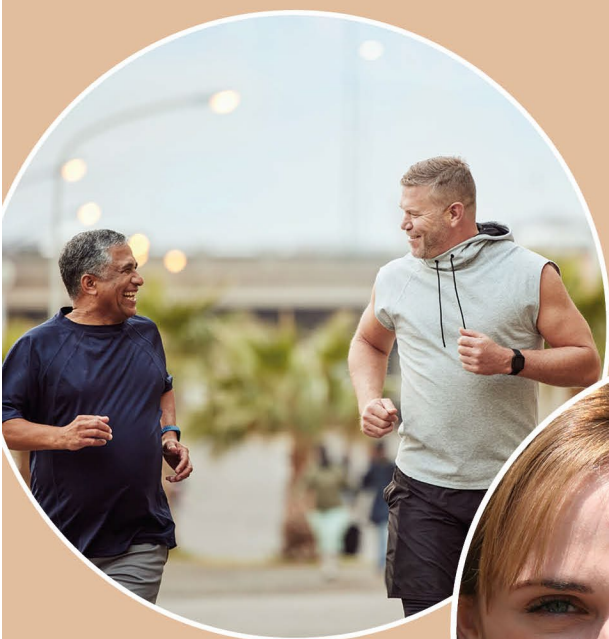


Foto: Mostphotos.com



Länstyrelsen
Stockholm


Migrationsverket

TIA 
STOCKHOLM

Tidiga insatser för asylsökande (TIA)

Tidiga insatser är gratis aktiviteter för dig som är asylsökande eller massflykting och är över 18 år. Du kan delta i verksamheterna medan du väntar på ett beslut i ditt asylärende eller medan du har uppehållstillstånd med massflyktingsstatus.

På aktiviteterna kan du:

- lära dig svenska
- lära dig mer om Sverige
- få kunskaper om hur det är att jobba i Sverige
- få information om jobbmässor i Stockholms län
- få information om vad som är bra för hälsan

I detta infoblad hittar du information och kontaktuppgifter till organisationerna som erbjuder gratis kurser och aktiviteter i Stockholms län. Om du vill delta eller har frågor, kontakta organisationen som anordnar aktiviteten. Infobladet uppdateras två gånger per år. På Länsstyrelsens webbplats hittar du den senaste versionen av infobladet i digital format [Stockholm | Länsstyrelsen Stockholm \(lansstyrelsen.se\)](https://www.lansstyrelsen.se/stockholm/).

Förutom detta infoblad finns även TIA-Stockholm som är en Telegramkanal där du enkelt kan hitta aktuella aktiviteter som organisationerna publicerat där. Anslut gärna till TIA-Stockholm Telegram Kanal för att se aktuella verksamheter och även där finns den senaste versionen av infobladet. Skanna QR-koden:



Om du har frågor om TIA-Stockholm, kontakta TIA-Stockholm koordinators:

Faezeh.s@tiastockholm.com 073-0526008

Organisationer med gratis kurser och aktiviteter för asylsökande och massflyktingar, juli -december 2024

	Organisation	Kontaktperson	Kontaktuppgifter	Tema
1	ABF Huddinge	Hani Shabanpour	hani.shabanpour@abf.se 072-002 64 52	Kurs i svenska, samhällsinformation, arbetsmarknad, stöd i kontakt med myndigheter.
2	ABF Norra Stockholm Län	Simon Westin	simon.westin@abf.se	Kurs i svenska, samhällsinformation, jobbcoachning, språkcafé och utflykter samt kulturaktiviteter
3	ABF Stockholm	Karl Lydahl	asylsvenska.stockholm@abf.se 08-453 41 14	Svenskundervisning i kombination med aktiviteter av social karaktär och fokus på kultur, samhälle och hälsa
4	ABF Södertälje-Nykvarn	Nancy Can	nancy.can@abf.se 070-090 94 06	Kurs i svenska, samhällsinformation och arbetsmarknad.
5	Beredskapslyftet	Yuliia Holovlova Anastasiia Klonova	yuliia.holovlova@beredskapslyftet.se anastasiia.klonova@beredskapslyftet.se	Introduktion till arbetsmarknad och mötesplatser med arbetsgivare
6	Danderyds kommun	Aleksa Aleksic	Aleksa.aleksic@danderyd.se 08-568 911 77	Svenskstudier, hjälp med myndighetskontakter, samhällsinformation, stöd inom arbetsmarknadsrelaterade frågor, hälsofrämjande insatser och psykosociala insatser.
7	Folk	Izabella Borzecka	hej@folkiskarholmen.se www.folkiskarholmen.se	Språkcafé, simundervisning för kvinnor, kulturutflykter naturutflykter
8	Folkuniversitetet Stockholm	Fanindat Vita	asylsokande.stockholm@folkuniversitetet.se 08-789 42 06	Aktiviteter i hälsa i samverkan med RFSU.
9	Frälsningsarméns Kvinnocenter Akalla	Karin Asplund	karin.asplund@fralsningsarmen.se 073-920 48 46	Samhällsinformation, svenska. Stödsamtal för att planera för framtiden. Kulturaktiviteter.
10	Föreningen Midsommargården	Anna El Yafi	anna@midsommargarden.se 073-500 44 62	Cykelskola och kurser i piano, gitarr, salsa, tango, streetdance, musikproduktion
11	Hammarby IF fotbollsförening	Aylin Wallin	aylin.wallin@hammarbyfotboll.se 072-307 69 99	Kurs i svenska, jobbmässor, studiebesök på arbetsplatser, utflykter, volontärarbete.

	Organisation	Kontaktperson	Kontaktuppgifter	Tema
12	Haninge kommun och ABF Södertörn	Helena Dahlin Kassé	Helena.dahlinkasse@haninge.se 08-606 71 71	Språkkurser och språkcafé, lokal kontakt och arbetsmarknadsinformation
13	Hej främling	Nathalie Johansson Billing	stockholm@hejframling.se 0724-42 55 99	Yoga, joggning, boxning för kvinnor, språkcafé, handarbetscafé, promenader, mötesplatser.
14	Hela Människan	Anette Kyhlström	anette.kyhlstrom@helamanniskan.se	Gemensam lunch, språkcafé, samhällsinformation, stöd och lots, körsång.
15	IOGT-NTO Spånga	Hans Danielson Eyob Tecele	hans.danielson@blavagen.nu 076-760 05 73 eyobtecele36@gmail.com 072-378 99 58	Svenskundervisning och orientering om det svenska samhället
16	Läkare i världen	Anna Karlsson	info@lakareivarlden.se 010-129 98 09	Samhällsinformation till asylsökande och insatser som främjar hälsa.
17	Miljöverkstan	Lisa Behrenfeldt	lisa@miljoverkstan.se 070-462 03 73	Friluftsliv, natur, utomhus, kompisar, ungdomar, äventyr, simskola, cykelskola – för dig som är 18–25 år.
18	RFSL Stockholm	-	newcomers.stockholm@stockholm.rfsl.se	Vårt projekt "Sjung ut Stockholm - kreativ svenska för asylsökande och skyddsbehövande hbtqi-personer" erbjuder professionell svenskundervisning som kombineras med körsång och språkcafé.
19	Sensus Stockholm-Gotland	Kent Smids	Kent.smids@sensus.se 072-145 82 01	Stand by Me-Jobbcoaching, samhällsinformation, spark och psykisk hälsa för ukrainska flyktingar och målgruppen asylsökande
20	Sociala Missionen	Yodit Haile Sellasie	yodit.hs@socialamissionen.se 08-556 023 05	Samhällsinformation och språkcaféer.
21	Stockholm International Swimming Club	Nikolaos Tragotsis	Info@stockholmswimmingclub.se 070-775 907 09	Simlektioner och vattensäkerhet. Kurser om säkerhet på is och om att hålla stränderna rena.
22	Studiefrämjandet Stockholm Gotland	Veronica Araya	veronica.araya@studieframjandet.se	Kurs i svenska på olika nivåer och med integrerad samhällsinformation, föräldrainsformation och arbetsmarknadskunskap; kurs i digitala färdigheter och datorskunskap; utflykter och workshops med olika teman.

	Organisation	Kontaktperson	Kontaktuppgifter	Tema
23	Studieförbundet Bilda Öst	Tima Rhawi	tima.rhawi@bilda.nu 073-910 56 07	Kurs i svenska, samhällsinformation, arbetsmarknad, rådgivning och natur, kultur och hälsoaktiviteter, utflykter.
24	Svenska med baby	Liza Eriksson	liza@svenskamedbaby.se	Språk, hälsa och etablering med Svenska med baby: för asylsökande och ukrainska flyktingar i Stockholms län
25	Teater Aros	Linn Pettersson	linn@teateraros.se 076-005 22 68	Lära sig svenska på ett roligt och effektivt sätt genom teater
26	Välkommen till Värmdö	Susanne Thulin	Thulin.susanne@gmail.com 070-570 72 27	Vi ökar kännedom om samhällsområden som genom sex olika teman om två månader var stärker deltagarnas möjligheter till språkinläring, möjlighet till arbete, förbättrad hälsa, förstärkt nätverk och förenklad etablering.

Vill du veta mer?



Gå med i [TIA Stockholm](#) Telegramkanalen för aktuell information om gratis kurser och aktiviteter

Kontakta **TIA Stockholms** koordinators: **Faezeh**, faezeh.s@tiastockholm.com
Tel: 073-052 60 08



Här hittar du alla kurser och aktiviteter

ABF Huddinge.....	1	Hela Människan	14
ABF Norra Stockholms län	2	IOGT-NTO Spånga	15
ABF Stockholm	3	Läkare i världen.....	16
ABF Södertälje-Nykvarn	4	Miljöverkstan	17
Beredskapslyftet	5	RFSL Stockholm.....	18
Danderyds kommun.....	6	Sensus Stockholm-Gotland.....	19
Folk	7	Sociala Missionen	20
Folkuniversitetet Stockholm	8	Stockholm International Swimming Club	21
Frälsningsarméns Kvinnocenter Akalla....	9	Studieförbundet Stockholm Gotland.....	22
Föreningen Midsommargården.....	10	Studieförbundet Bilda Öst.....	23
Hammarby IF fotbollsförening.....	11	Svenska med baby.....	24
Haninge kommun och ABF Södertörn	12	Teater Aros	25
Hej främling.....	13	Välkommen till Värmdö.....	26

CV, personliga brev

Fritidsaktiviteter

Jobbmässa

Kurser i svenska

Samhällsinformation

Sport

Språkkafé

Studiebesök

Utflykter

