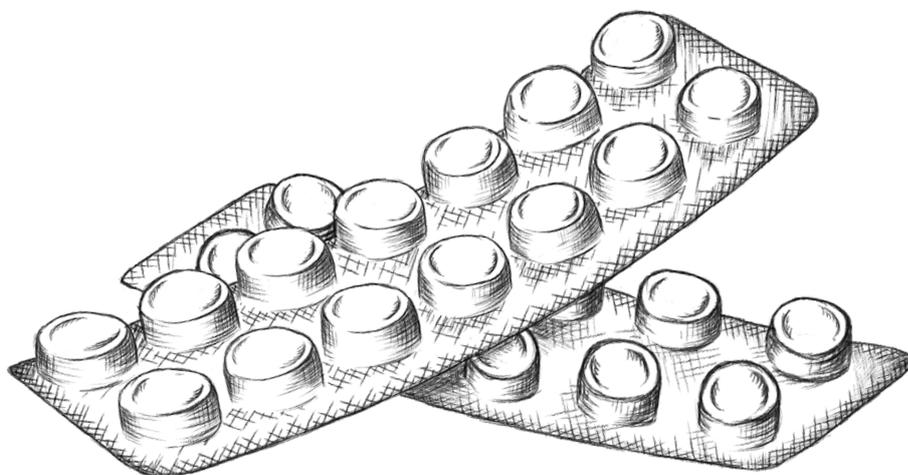


¿Le preocupa que su hijo/a adolescente consuma tramadol?

Este folleto habla sobre el fármaco clasificado como estupefaciente tramadol, y tiene como objetivo proporcionarle conocimientos y consejos como padre o madre.

El tramadol es especial porque tiene un efecto activador y relajante. Al principio es estimulante pero, poco a poco, el subidón produce los mismos efectos que otros opiáceos. Puede provocar deterioro de la conciencia, somnolencia, euforia y alivio de la ansiedad. Dado que tanto el efecto analgésico como el subidón vienen con un determinado retardo, aumenta el riesgo de sobredosis.

El tramadol también puede provocar mareos, dolor de cabeza y náuseas. Las dosis más altas pueden provocar la muerte y afecciones potencialmente mortales, como convulsiones, problemas cardíacos y dificultades respiratorias. Algunas personas pueden experimentar efectos graves incluso con dosis bajas, por ejemplo, ha habido jóvenes que han sufrido convulsiones. Los riesgos del tramadol aumentan cuando se usa en combinación con el alcohol, el cannabis u otras drogas.



Hechos

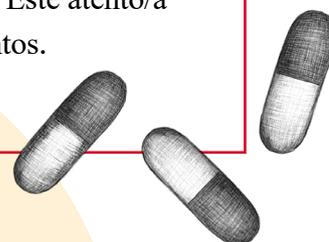
- El tramadol es un fármaco clasificado como estupefaciente para ser utilizado en determinados tipos de dolor. Se encuentra como principio activo en varios fármacos distintos, como Tradolan y Nobligan.
- El tramadol pertenece al grupo de los opiáceos y está estrechamente relacionado con la morfina y la heroína.
- Los fármacos sujetos a prescripción como el tramadol pueden provocar adicción, de la misma manera que otras drogas.
- El tramadol generalmente está disponible en forma de pastilla o cápsula, pero también lo está en forma de pastilla efervescente o en forma líquida. Por lo general, lo adquieren ilegalmente camellos locales y en internet.
- Es perjudicial usar un fármaco en la dosis incorrecta o sin receta para emborracharse. Además, es ilegal y está clasificado como un delito de tráfico de estupefacientes.
- En Suecia, al tramadol a veces se le llama *tram* o *trad* y a menudo se usa en combinación con otras drogas.



Cosas que es bueno saber

Como padre o madre, puede ser difícil detectar si su hijo/a adolescente consume tramadol. Al principio, el uso de tramadol no tiene por qué afectar negativamente al rendimiento escolar, pero a largo plazo, se deteriora.

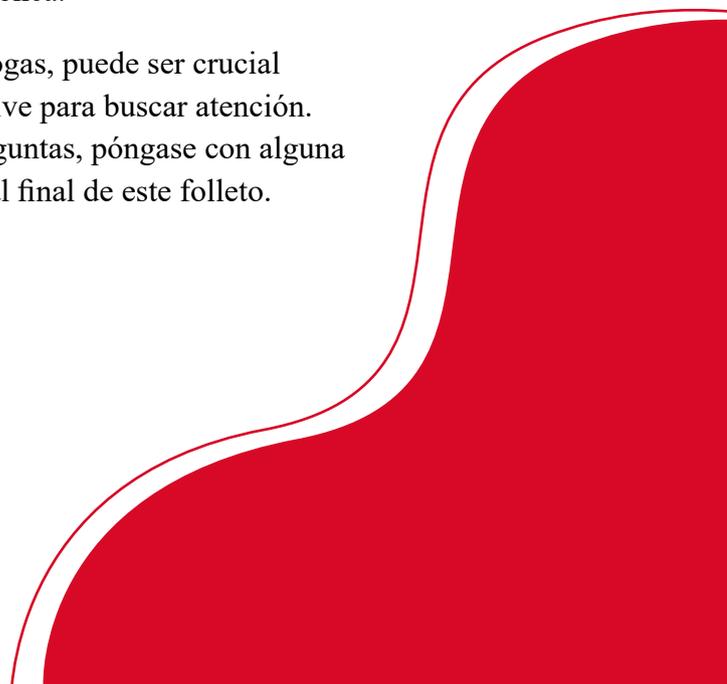
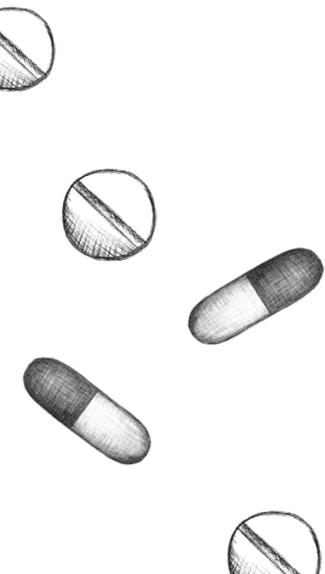
Bajo la influencia del tramadol, la persona está inquieta y es habitual darse largas caminatas. Pupilas reducidas, respiración superficial, párpados caídos, somnolencia, agotamiento y habla poco clara y arrastrada son otros signos de la influencia del tramadol. Esté atento/a a los blísteres de pastillas y a las cápsulas de medicamentos.



¿Qué puedo hacer como padre o madre?

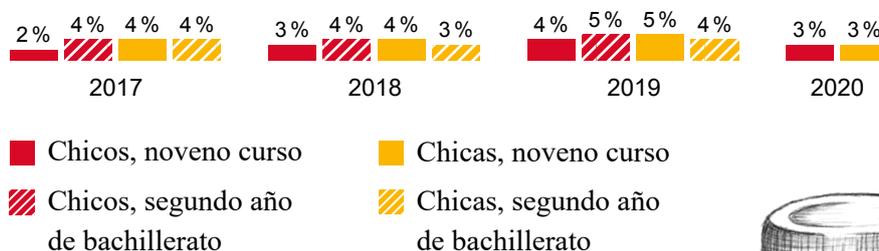
Procure hablar sobre todo tipo de cosas en la vida cotidiana. De esta manera, también resultará natural hablar de cosas más difíciles, como el alcohol, los estupefacientes o el sexo. Haga preguntas y escuche. Una relación cercana tiene un efecto protector.

- Dígale que le importa y que, de hecho, a veces está preocupado/a. Explíquelo lo que teme que va a suceder.
- Fije límites y muestre claramente lo que espera. Adopte también una postura restrictiva con relación al alcohol y a otras drogas, como el cannabis, que a menudo van de la mano del tramadol.
- Confíe en sus sentimientos. Si siente que algo va mal, probablemente esté en lo cierto.
- Supervise los fármacos que hay en casa.
- Hable con otros padres y madres para obtener apoyo y acuerde normas comunes de conducta.
- Siéntase libre de hablar con su hijo/a adolescente sobre los riesgos de las drogas y cómo se debe ser crítico con la información que se encuentra en internet. Hay muchas páginas que venden estupefacientes y difunden información errónea.
- Si su hijo/a adolescente consume drogas, puede ser crucial que usted esté ahí, le ayude y le motive para buscar atención. Si está preocupado/a o le surgen preguntas, póngase con alguna de las organizaciones que aparecen al final de este folleto.

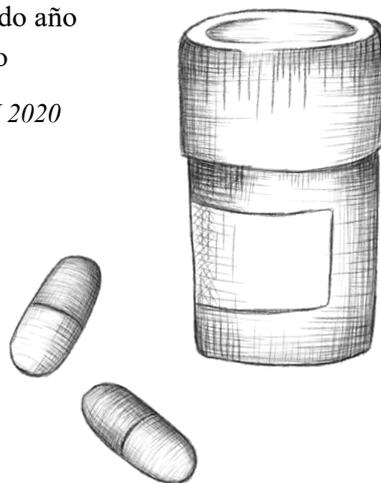


Estadísticas

Proporción de estudiantes de noveno curso y bachillerato que han usado analgésicos sujetos a prescripción sin receta médica en los últimos 12 meses.



Hábitos de consumo de drogas de los escolares, CAN 2020



¿A quién puede recurrir si le surgen preguntas o desea ayuda y apoyo?

Póngase en contacto con el servicio de salud estudiantil de la escuela de su hijo/a, los servicios sociales del municipio o su clínica local de la organización Mini-Maria que recibe a jóvenes que tienen problemas con el alcohol u otras drogas.

Siga leyendo:

Drugsmart.com

Tonårsparlören

Droghjalpen.se

Youmo.se

1177.se