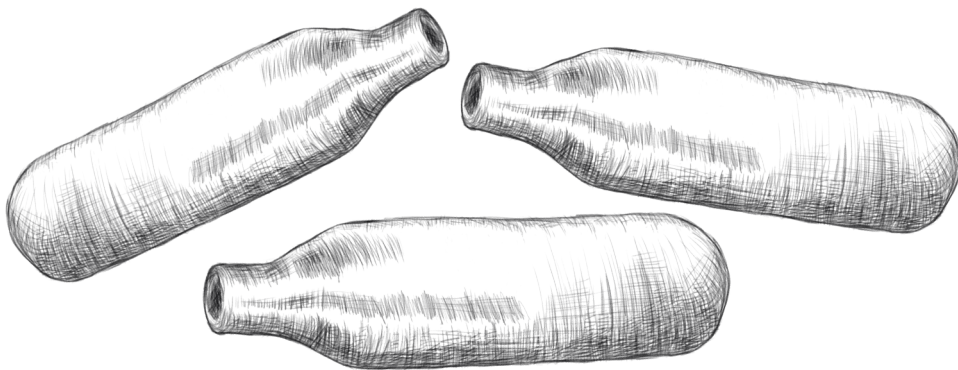


آیا فکر می‌کنید که فرزند نوجوان شما از گاز خنده به منظور ایجاد حس سرخوشی (نشئگی) استفاده می‌کند؟

این بروشور در مورد گاز خنده (نیتروز اکسید) است و به شما اطلاعات و راهنمایی در مورد نحوه‌ی کمک کردن به فرزند نوجوان خودتان را ارائه می‌دهد.

در سال‌های اخیر، گاز خنده به عنوان یک وسیله‌ی ایجاد کننده‌ی حس سرخوشی (نشئگی) رایج شده است. گاز خنده را در کپسول‌های کوچک فلزی و تیوپ از طریق فروشگاه‌های اینترنتی و برخی از فروشگاه‌های فیزیکی به صورت قانونی می‌توان خرید. افرادی هم هستند که بادکنک‌های از پیش پر شده را به صورت علنی در خیابان می‌فروشند.

بسیاری از مردم فکر می‌کنند که گاز خنده بی‌خطر است، اما این درست نیست. هر کسی که از گاز خنده به منظور ایجاد حس سرخوشی استفاده می‌کند، در معرض آسیب زدن جدی به سیستم عصبی و مغز خویش است. بیشترین خطرات گاز خنده در حالت استفاده مکرر از آن دیده می‌شود. نمی‌توان گفت که مصرف چه مقدار گاز خنده بی‌خطر است. این مقدار برای افراد مختلف متفاوت است. هرچه بیشتر از گاز خنده استفاده کنید، خطر آسیب جدی بیشتر است.

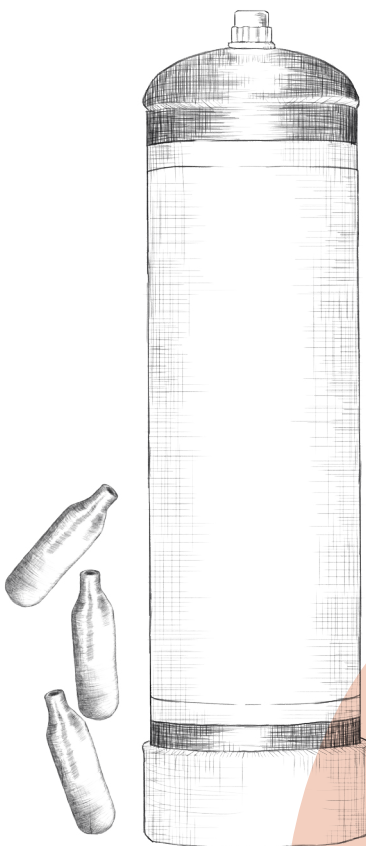


فاکت (حقیقت)

- گاز خنده دارویی است که برای تسکین درد در خدمات درمانی استفاده می‌شود و توسط پرسنل آموزش دیده خدمات درمانی که مقدار و قدرت آن را کنترل می‌کنند، تجویز می‌شود.
- کاربرد غیر پزشکی گاز خنده استفاده از آن به عنوان گاز محرکه، عمدتاً در دستگاه‌های خامه ساز است.
- وقتی گاز خنده خالص را استنشاق می‌کنید، هیچ اکسیژنی به بدن نمی‌رسد. این باعث می‌شود که فرد دچار سرگیجه یا بیهوشی شود.
- استفاده از گاز خنده می‌تواند باعث آسیب عصبی که منجر به از دست دادن حس در بازوها و پاها شود. فرد ممکن است برای ایستادن و راه رفتن مشکل داشته باشد. همچنین می‌تواند باعث مشکلات روانی مانند اضطراب و اختلالات ذهنی شبیه زوال عقل شود. همچنین خطر لخته شدن خون را افزایش می‌دهد.
- گاز خنده بلافاصله پس از خارج شدن از مخزن بسیار سرد است که این می‌تواند باعث سرمازدگی در دهان، مری و مجاری تنفسی شود.
- هیچ قدمی برای پیشگیری نمی‌توان برداشت تا استنشاق گاز خنده خطر کمتری داشته باشد.

خوب است بدانیم که:

- گاز خنده را می‌توان در کیپسول‌های کوچک ساخته شده برای دستگاه‌های خامه ساز و در تیوپ‌های بزرگ خریداری کرد. برای استفاده از گاز خنده به منظور ایجاد حس سرخوشی گازی را باید اغلب از کیپسول یا تیوپ استنشاق مستقیم کرد یا با پر کردن یک بادکنک از گاز و سپس استنشاق از بادکنک.
- گاز خنده بعد از استنشاق در طول 1 تا 2 دقیقه حالتی ایجاد می‌کند که باعث آرامش و خنده می‌شود. همچنین می‌تواند باعث تسکین درد و ایجاد توهم شود.
- اگرچه استفاده از گاز خنده رایج‌تر شده است، اما اکثریت کسانی که در کلاس نهم و کلاس دوم دبیرستان هستند هیچوقت از گاز خنده استفاده نکرده‌اند. درصد جوانانی که از گاز خنده استفاده می‌کنند در مناطق مختلف کشور متفاوت است.



من به عنوان پدر/مادر چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

سعی کنید در زندگی روزمره در مورد همه چیز صحبت کنید. در این صورت صحبت کردن در مورد موضوعات سخت‌تر، مانند الکل، مواد مخدر یا سکس طبیعی خواهد شد. سوال مطرح کنید و گوش کنید. یک رابطه نزدیک نقش محافظ دارد.

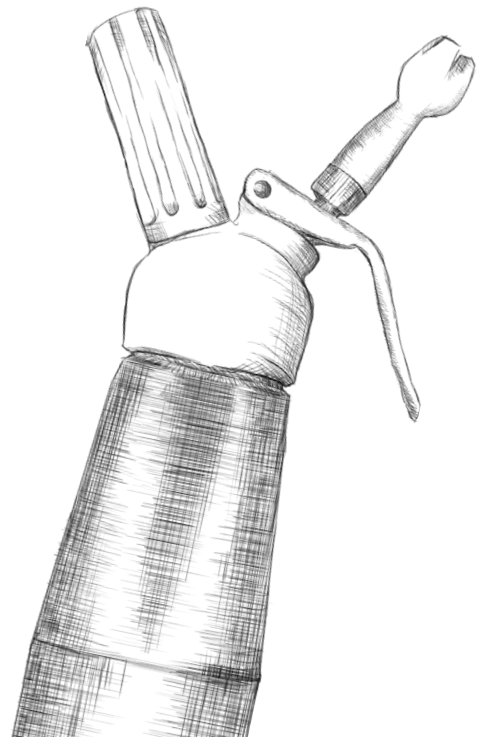
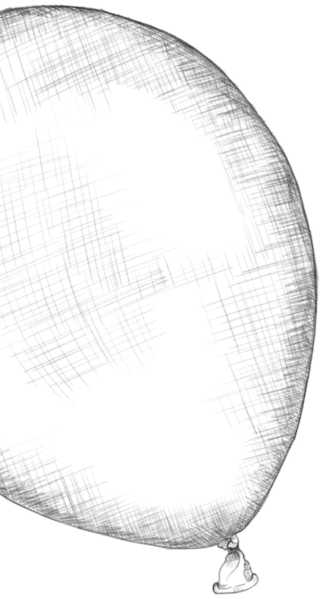
از آنجایی که گاز خنده باعث ایجاد یک سرخوشی کوتاه می‌شود، ممکن است از رفتار فرزندان متوجه نشوید که از گاز خنده استفاده کرده است. در عوض علائم دیگری وجود دارد که باید به آنها توجه کرد. وجود کیسول‌ها یا تیوپ‌های گاز خنده همراه با بادکنک‌ها نشانه واضح استفاده از گاز خنده است.

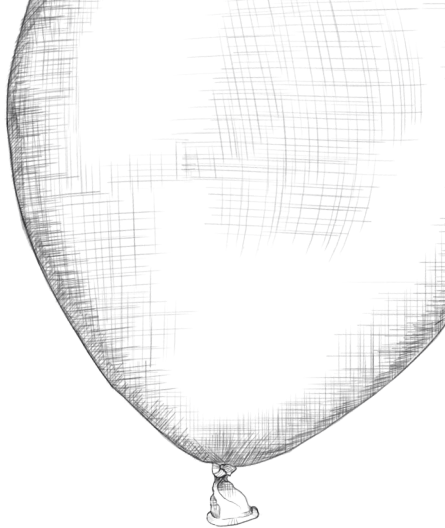
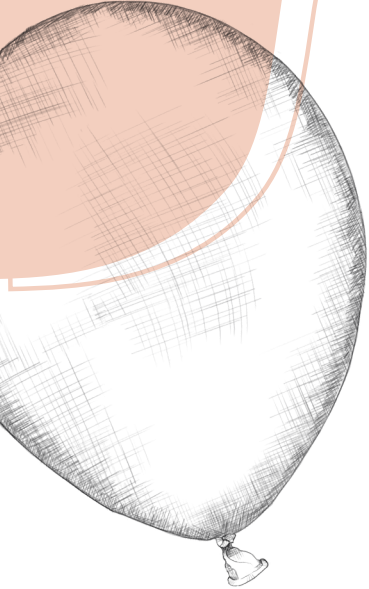
محدودیت‌های و مرزهای مشخصی را برای فرزندان تعیین کنید و به او توضیح دهید که چرا این گونه فکر و عمل می‌کنید.

برایش توضیح دهید که می‌ترسید چه اتفاقی برایش بیفتد. یک نوجوان از این‌که والدینش به او اهمیت می‌دهند، احساس خوبی دارد.

برای گوش دادن به او و بحث و گفتگو با او آماده باشید. و صبور باشید. ایجاد یک رابطه نزدیک که در آن جرات صحبت کردن در مورد مسائل حساس وجود داشته باشد، زمان می‌برد. مخصوصاً زمانی که با یک نوجوان سر و کار دارید. پس باید هر چقدر که او لازم دارد زمان صرف کرد.

فراموش نکنید که از سایر والدین یا بزرگسالان مهم اطراف خود کمک بگیرید. شما با هم می‌توانید تصمیم بگیرید که چه مقرراتی باید رعایت شود و در این راه یکدیگر را تشویق کنید.





در صورت داشتن سوال و نیاز به کمک و حمایت، به چه مراکزی می‌توانید مراجعه کنید؟

مرکز اطلاع رسانی سموم (Giftinformationscentralen) در
مورد گاز خنده به شما مشاوره ارائه می‌دهد و پاسخگوی سوالات
شما می‌باشد. با شماره تلفن 010-456 67 00 تماس بگیرید یا به وب
سایت giftinformation.se مراجعه کنید.

همچنین می‌توانید با واحد سلامتی دانش آموزان در مدرسه
فرزندان، درمانگاه و یا اداره خدمات اجتماعی شهرداری
تماس بگیرید.

در ادامه بخوانید:

Giftinformation.se

Fullkoll.nu

1177.se

Drugsmart.se

Youmo.se