



Länsstyrelsen
GOTLANDS LÄN



Friluftsbingo

höst 2021

Spela friluftsbingo!

I år är det friluftslivets år och meningen är att vi ska upptäcka vilken fantastisk plats naturen är att vistas i. Här kommer ett bingospel som du kan spela, själv eller tillsammans med dina närmaste. Försök fylla alla brickans aktiviteter. Sätt ett kryss i rutan när du klarat av den. **Lycka till!**

Dela din upplevelse i sociala medier!

Fotografera gärna när du lyckas med någon av rutorna och dela bilden i sociala medier. Märk ditt inlägg med kampanjens namn: #luftenarfri, #friluftsbingo och tagga gärna in @lansstyrelsengotland



Luften är fri

Skylten flyttar mellan våra naturreservat. Håll utkik på länsstyrelsens Instagram- och Facebookkonton för att få veta var den befinner sig nu.

#luftenarfri

#friluftsbingo

@lansstyrelsengotland


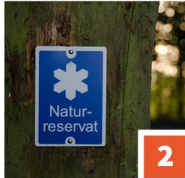



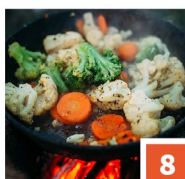



Kontakta oss:

Länsstyrelsen i Gotlands län

Besöksadress: Visborgsallén 4, Visby. Postadress: 621 85 Visby.

Telefon: 010-223 90 00. E-post: gotland@lansstyrelsen.se

Webbplats: www.lansstyrelsen.se/gotland

 1	 2	Plocka svamp! 3	 4
 5	 6	Vandra längs havet! 7	 8
Samla fem olika löv! 9	Hitta ett djurspår! 10	 11	Motionera utomhus! 12
 13	Räkna färger i naturen! 14	 15	Tipsa om bingot! 16

1. Besök #luften är fri-skylden!
2. Besök ett naturreservat jag aldrig varit i
3. Plocka svamp!
4. Hoppa i löv!
5. Se ett fågelsträck!
6. Skapa ett kottdjur!
7. Vandra längs havet!
8. Laga mat i naturen
9. Samla fem olika löv!
10. Hitta ett djurspår!
11. Ta en cykeltur!
12. Motionera utomhus!
13. Hitta en rauk!
14. Räkna färger i naturen!
15. Titta på stjärnor!
16. Tipsa någon om bingot

För information om hur du eldar säkert utomhus se www.gotland.se/eldautomhus
Läs mer eller se en kort film om allemansrätten här: www.naturvardsverket.se/allemansratten
Naturreservat på Gotland. Se www.lansstyrelsen.se/gotland sök efter naturreservat

Vad är friluftsliv?

Friluftsliv är vistelse utomhus i natur- och kulturlandskap för välbefinnande och naturupplevelse utan krav på tävling.

Friluftslivets år 2021

I år är det friluftslivets år och året har fått projektnamnet ”Luften är fri”. ”Luften är fri” leds av Svenskt friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket och syftar till att få fler människor att prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta samt öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten.

Friluftslivets värden

Friluftslivet är bra för människors hälsa. Forskning visar att vi mår bättre om vi regelbundet vistas utomhus i och nära naturen. Utevistelse motverkar också psykisk ohälsa. Det ger också positiva ekonomiska effekter för samhället i form av minskade vårdkostnader. En annan stor fördel är att det inte behöver kosta särskilt mycket. Den svenska allemansrätten gör naturen tillgänglig för alla, samtidigt som den ställer krav på vad vi får göra i naturen.

Läs mer om kampanjen luften är fri på luftenarfri.nu

